

# IMOPEKSYS



# Czym jest IMOPEKSYS ?

Metoda IMOPEKSYS wraz ze wsparciem psychologicznym zwiększa szanse osiągnięcia najwyższych celów w obszarze sportu, edukacji i życia społecznego. Kultura wychowania w sporcie jest doskonałym narzędziem do kształtowania kompetencji psychospołecznych, rozwoju osobowości, aktywności psychologicznej i mentalnej.



# Misja



**Tworzenie kultury społecznej opartej na wartościach.**



**Umiejętności praktycznego wykorzystywania wiedzy IMOPEKSIS.**



**Przygotowanie do dokonywania odpowiednich wyborów życiowych.**

# Wizja

**“Kreatywne, zdrowe psychicznie i fizycznie pokolenie Polaków”**

# Cel

**100.000 dzieci i młodzieży w programie IMOPEKSIS w dążeniu do zdrowia społecznego i olimpizmu sportowego.**

# Liderzy



**śp. prof. Tadeusz Huciński**

Wizjoner i mentor



**dr Tomasz Wilczewski**

Założyciel Fundacji IMOPEKSIS



**Justyna Sosińska**

Organizacja i Rozwój  
IMOPEKSIS



**Marta Włodarczyk**

Lider szkolenia  
IMOPEKSIS Dance Clinic



**Agnieszka Rudniak**

Promocja i Marketing  
IMOPEKSIS



**Marcin Starzykiewicz**

Lider Szkolenia  
IMOPEKSIS Football Clinic



**Adrian Kruszakin**

Lider Szkolenia  
IMOPEKSIS Basketball Clinic



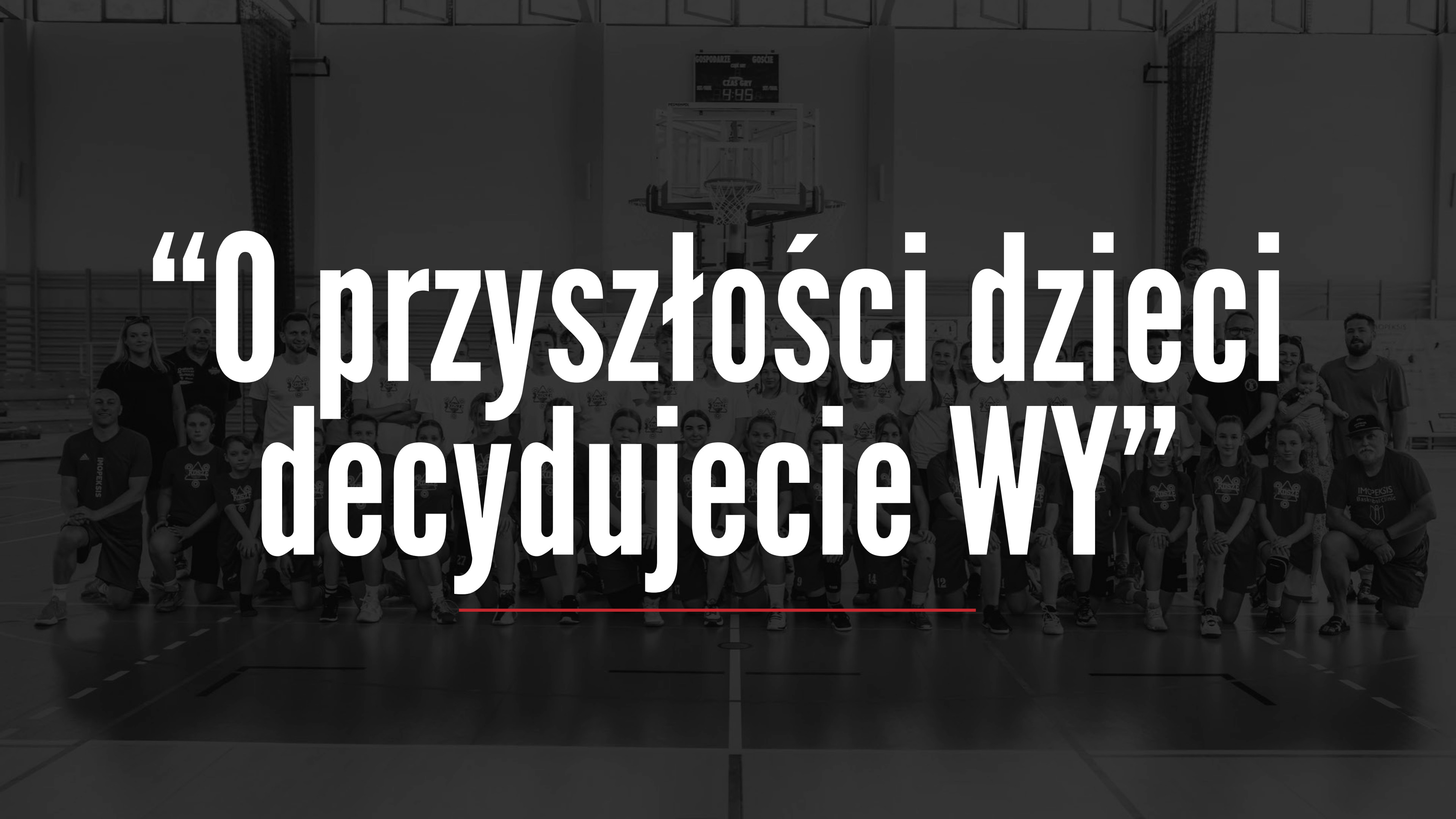
**Jakub Wądołowski**

Lider Szkolenia  
IMOPEKSIS Volleyball Clinic,



**To akronim obszarów, na których skupia się metoda:**

- **Intencje**
- **Motywacja**
- **Odpowiedzialność**
- **Pewność siebie**
- **Emocje**
- **Koncentracja**
- **Spójność**
- **Intuicja**
- **Sukces**

A group of children and adults are posed in a gymnasium. The children are wearing white t-shirts with a logo and dark shorts. Some adults are also wearing t-shirts with the same logo. The background shows a basketball hoop and a scoreboard. The text is overlaid in a large, white, sans-serif font.

**“0 przyszłości dzieci  
decydujecie WY”**

---



**IMOPEKSYS, to nie tylko program rozwoju młodych talentów sportowych, ale przede wszystkim fundacja zaangażowana w różnorodne inicjatywy, które promują rozwój sportu na szczeblu narodowym. Naszą misją jest tworzenie warunków, które umożliwiają sportowcom osiągnięcie swojego maksymalnego potencjału.**

# Kliniki Imopeksis

To jedyne w Polsce Campy dla młodych zawodników i trenerów. Kliniki Imopeksis to coś więcej niż rozwój umiejętności sportowych.

To przede wszystkim rozwój osobowości, aktywności psychologicznej i mentalnej. Każdy uczestnik obozu poprawi swoje umiejętności indywidualne i przekroczy własne granice. Kompetencje zdobyte dzięki godzinom lekcji treningowych, wykładów i warsztatów umożliwią spełnienie marzeń sportowych i życiowych.



# 3Kosze

3Kosze to innowacyjna gra sportowa, bazująca na grze w koszykówkę z zupełnie nowymi zasadami i niezwykłym okrągłym boiskiem. Fundacja IMOPEKSIS jest propagatorem tej dyscypliny w Polsce, a także twórcą i konstruktorem specjalnego kosza do gry.

Konstrukcja, projekt oraz produkcja kosza odbyły się w pełni w Polsce. Aktualnie organizowane są turnieje w tej formie w kilku miejscach w Polsce.



# E-szkolenia

Platforma stworzona specjalnie dla trenerów, rodziców, nauczycieli oraz każdego kto chce zgłębić tajniki odpowiedniej komunikacji w środowisku sportowym, rodzinnym, zawodowym, pogłębiać swoją wiedzę, zdobywać nowe umiejętności i kompetencje w dowolnym miejscu i czasie.



# Konferencje, warsztaty, szkolenia

W trakcie całego roku organizujemy oraz uczestniczymy w szeregu spotkań dla trenerów, nauczycieli, rodziców, a także pracowników i kadry kierowniczej przedsiębiorstw. Prezentujemy tam najlepsze psychologiczne narzędzia wspierające pracę i rozwój każdego człowieka.

Podczas tego typu spotkań można dowiedzieć się w jaki sposób wprowadzić techniki i sposoby zachowania w życiu i osiągnąć sukces, na miarę swojego potencjału. Uczestnicy mają okazję spotkać wybitnych wykładowców i ludzi, którzy osiągnęli sukces i chcą się nim dzielić.



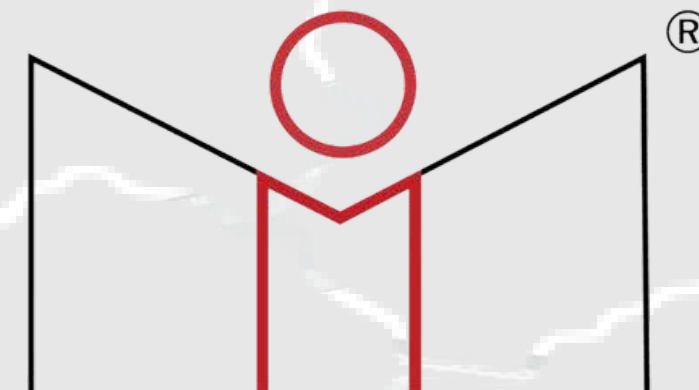


# Kompetencje społeczne

Uczestniczymy w programach rozwoju aktywności fizycznej i kompetencji społecznych takich jak "Leader100 SPORT". Łączymy w nim aktywność ruchową dzieci, zwiększenie kwalifikacji zawodowych nauczycieli a także wzmocnienie i wykorzystanie potencjału wychowawczego rodziców.

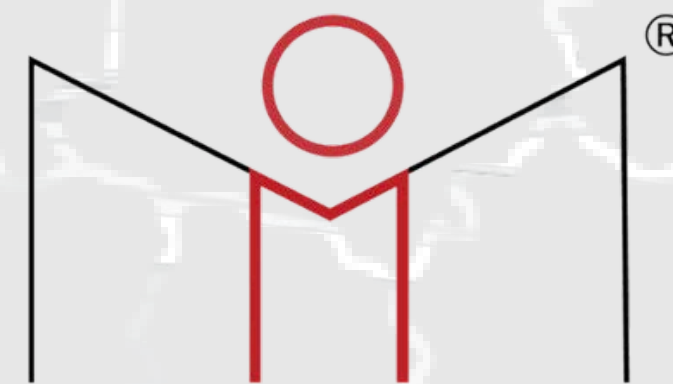
# Liga i turnieje systemowe

Fundacja IMOPEKSIS wraz z partnerami organizuje Ligę i turnieje oparte na umiejętnościach, bez instytucjonalnego wyniku. Obszar działań IBL i IFL oraz turniejów 3Kosze stawowi cała Polska wraz z szerzeniem systemu za granicą.



**IMOPEKSIS FOOTBALL LIGA**

**IFL**



**IMOPEKSIS BASKETBALL LIGA**

**IBL**

# Współpraca międzynarodowa

Mamy doświadczenie w wymianie doświadczeń z Narodowymi Federacjami Koszykówki na Litwie (2022), w Stanach Zjednoczonych (2022), a nawet w Urugwaju (2023). Jesteśmy otwarci na nowe współprace.

## Kluby i Akademie

Szkolimy trenerów z największych akademii sportowych w Polsce. Dzielimy się naszą wiedzą, umiejętnościami oraz uczymy praktycznego wykorzystania metody IMOPEKSIS.

# Współpraca z uczelniami wyższymi

Współpracujemy z uczelniami wyższymi m. Akademia WSB, na której prowadzone są studia podyplomowe Pedagogika Trenera Sportu według naszej metody.





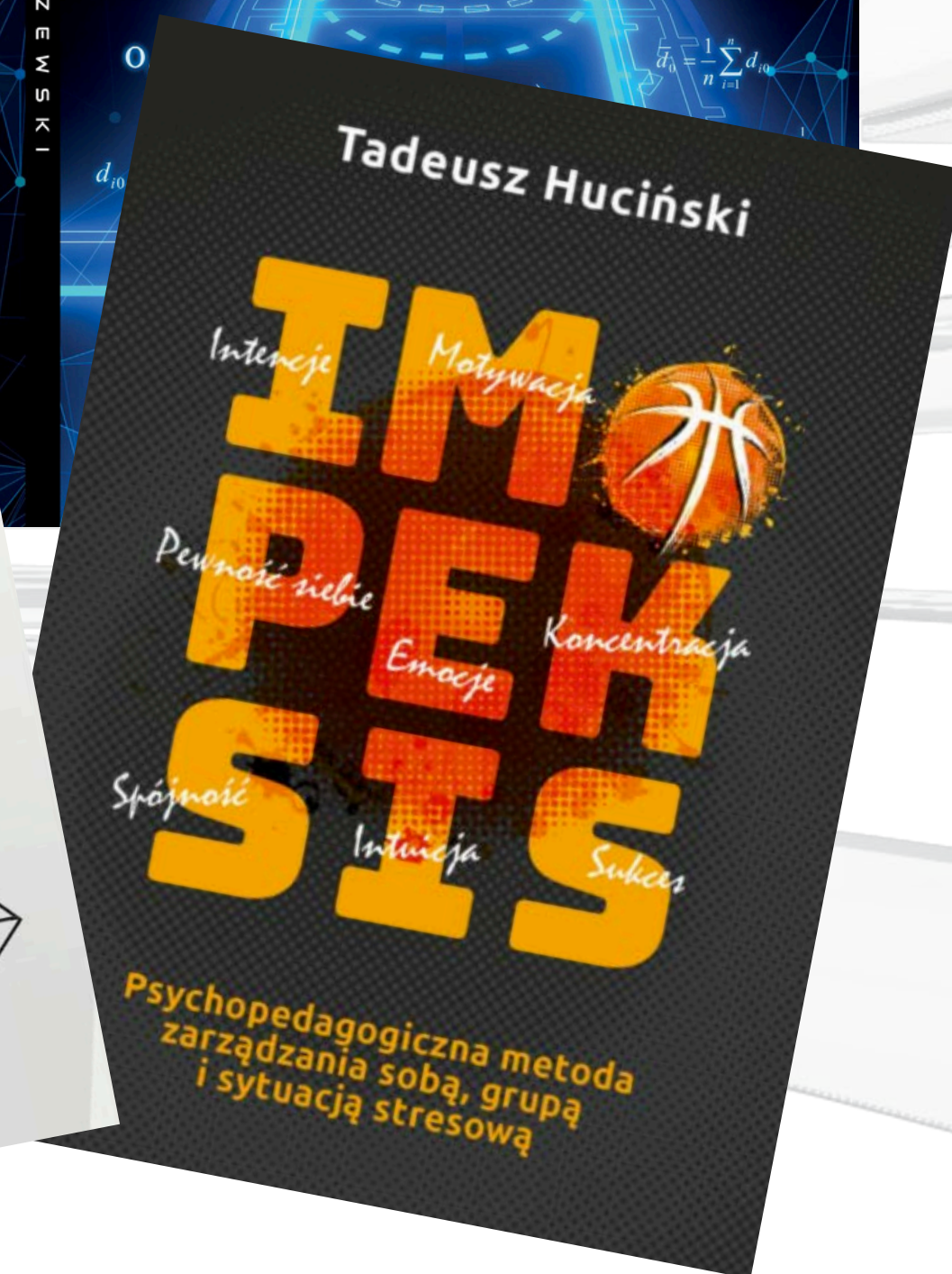
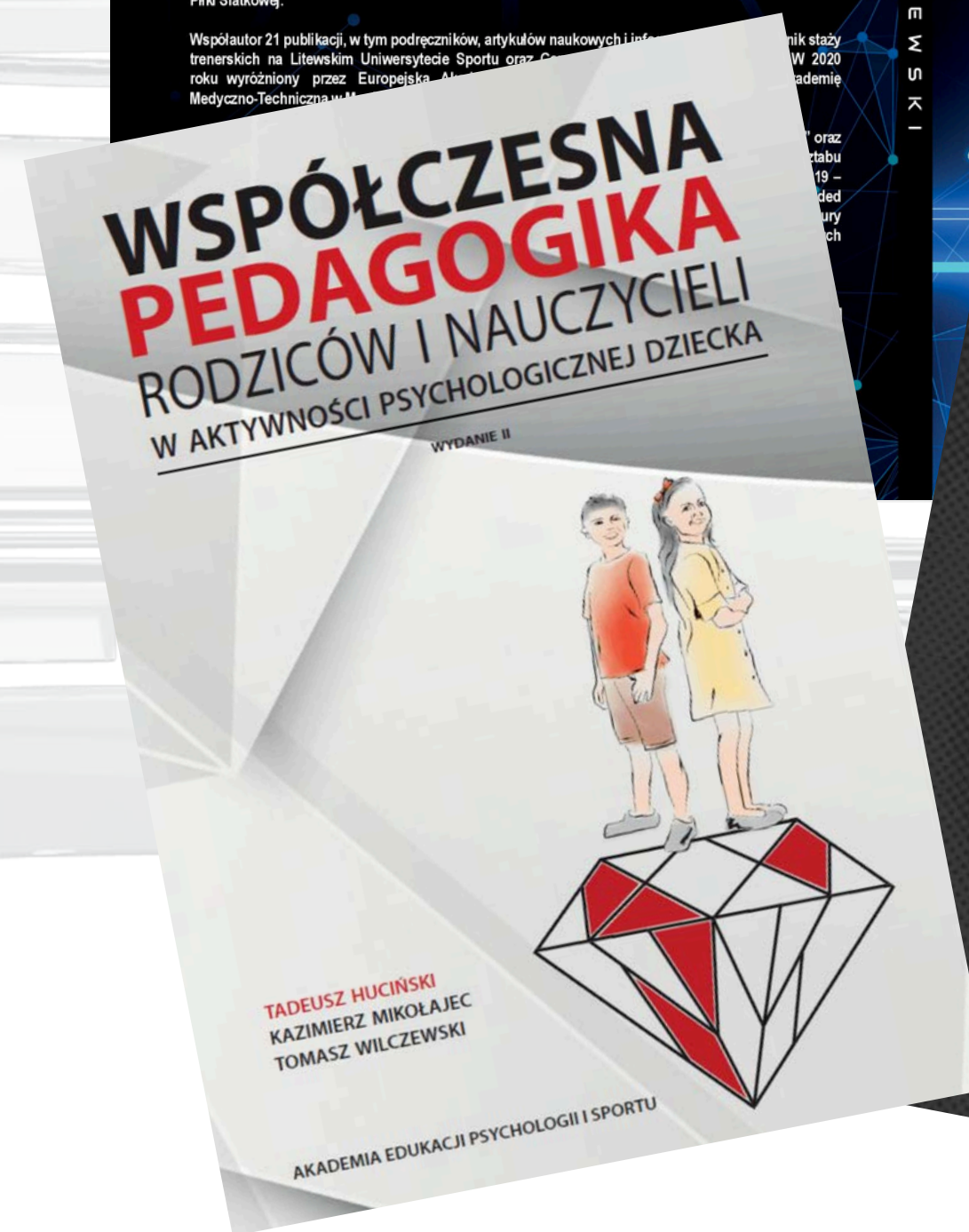
# Innowacyjne narzędzia

Jesteśmy twórcami innowacyjnej diagnostyki gry (NCAG), która ma zastosowanie w koszykówce i innych sportach zespołowych.



# Wydawnictwo IMOPEKSIS

Fundacja IMOPEKSIS wydaje wiele pozycji naukowych opartych na systemie oraz służących radą, pomocą i wiedzą rodzicom nauczycielom i trenerom. Jest to szereg książek dostępnych dla każdego, które są sprzedawane, tak aby każdy mógł zgłębiać wiedzę oraz mieć pod ręką nie zbędne narzędzia z dużą dawką wiedzy.



# Multimedia i rozrywka



Aplikacja mobilna



Płyty CD z wykładami



Gra planszowa



# Chcesz nas lepiej poznać?

skontaktuj się z nami już dziś i wejdź się  
do świata **Fundacja IMOPEKSIS**



[www.imopeksis.pl](http://www.imopeksis.pl)



[kontakt@imopeksis.pl](mailto:kontakt@imopeksis.pl)



+48 660-487-261

