

## REGULAMIN IMOPEKSIS CLINIC dla uczestnika

1. Przestrzegaj regulaminu obiektu, w którym przebywasz oraz zasad korzystania z urządzeń znajdujących się na jego terenie.
2. Nie opuszczaj obiektu bez opieki wychowawcy lub trenera.
3. Przestrzegaj ciszy nocnej w godz. 22.00 – 6.00. Pamiętaj, że sen to podstawowa forma regeneracji Twojego organizmu podczas intensywnego obozu. Zapobiega kontuzjom i chorobom, a przede wszystkim pozwala lepiej skorzystać z treningów.
4. Używaj telefonu komórkowego i innych urządzeń elektronicznych wyłącznie w godzinach do tego wyznaczonych. To pozwoli na lepszą koncentrację i efektywniejsze korzystanie z treningów. Aby w tym pomóc zdeponujemy Twoją elektronikę.
5. Podczas obozu postępuj tak, aby zakończył się dla Ciebie bezpiecznie. Wykorzystuj nie tylko rady trenerów i wychowawców, ale i Swoją wyobraźnię.
6. Nie zachowuj się dokuczliwie, wulgarnie i agresywnie. Takie zachowania mogą być powodem odsunięcia od treningów, rozmów wychowawców z rodzicami, a w ostateczności usunięcia z obozu. Traktuj wszystkich tak, jakbyś Sam chciał być traktowany.
7. Odwiedzaj pozostałych uczestników obozu, ale tylko wówczas, gdy są obecni w swoich pokojach i wyrażą na to zgodę.
8. Pamiętaj, że odpowiadasz materialnie za zniszczenia, które spowodujesz w skutek użytkowania niezgodnego z przeznaczeniem. Znowu wykorzystuj wyobraźnię. Szanuj obiekt, urządzenia i sprzęt, tak jakby były Twoją własnością. Szanuj również rzeczy pozostałych uczestników.
9. Swoje problemy obozowe przekazuj bezpośrednio trenerom lub wychowawcom.

Potwierdzam, że zapoznałem się z treścią regulaminu i akceptuję jego postanowienia.

.....

Podpis uczestnika obozu